

Bu broşür, yaşlı bakımı konusunda deneyimli hemşireler, doktorlar ve uzmanlar tarafından yazılan bir dizinin parçasıdır. Dizi, konutta yaşlı bakımına yolculuğunuzu kolaylaştırmayı amaçlamaktadır. Özel bakım ihtiyaçları hakkında sorulacak sorularla ilgili diğer broşürleri arayın. Bunlar şu adresten indirilebilir: www.10questions.org.au

Bu broşürleri aşağıdaki durumlarda yararlı bulabilirsiniz:

- Yüksek kaliteli bir konutta yaşlı bakım tesisi arayışı
- Mevcut konutta yaşlı bakım tesisinizin kalitesini gözden geçirmek
- Benzer görünen iki konutta yaşlı bakım tesisi arasında karar vermek.

Personel beceri karışımında herkesin ihtiyaçlarını karşılamak için yeterli sayıda kayıtlı hemşire olması önemlidir. Bireysel bakım ihtiyaçlarınızın nasıl karşılanacağı hakkında sorular sormalısınız.

Birçok personel benzer üniformalar giyer. Birinin hemşireye benzemesi, hemşire olduğu anlamına gelmez. Farklılıklar şunlardır:

Bir **Kayıtlı Hemşire (RN)** en az üç yıllık bir Hemşirelik Lisans kursu almıştır. Hemşirelik prosedürlerini üstlenebilir, ağrı kesici ilaçları yönetebilir ve gereksiz hastane başvurularını önlemeye yardımcı olabilirler.

Bir **Kursa Kayıtlı Hemşire (EN)** bir RN yönetimi altında çalışır. Her ikisi de düzenleyici bir kurum tarafından tescil edilmiştir. Kayıt, mesleki standartların korunmasını sağlar ve halkı korur.

Hemşirelik Asistanları (AIN) / Bakım Çalışanları / Bakım Hizmeti Çalışanları (CSE) hemşirelerin gözetimi altında çalışır ve bakımın çoğunu konaklamalı bakım tesislerinde ve toplumda sağlarlar. Eğitim seviyeleri değişkendir.



SORMAK HAKKINIZDIR

Bu broşürde yer almayan herhangi bir konuda savunuculuk veya uzman tavsiyesine ihtiyacınız varsa:

Yaşlı Bakımım ☎ 1800 200 422
myagedcare.gov.au

MCCI ☎ 02 4229 7566
(çevrilmiş kaynaklar için)

SRS ☎ 1800 424 079

OPAN ☎ 1800 237 981

CPSA ☎ 1800 451 488

Bu broşür aşağıdakiler tarafından geliştirilmiş ve onaylanmıştır:



Destekleyen kuruluşların tam listesi için lütfen www.10questions.org.au adresini ziyaret edin

Bir konutta yaşlı bakımı tesisi hakkında endişeleriniz varsa, iletişime geçin:

☎ 1800 951 822



www.agedcarequality.gov.au



10 Soru

KONUTTA YAŞLI BAKIMINDA COVID-19 HAKKINDA (COVID - TURKISH)



www.10questions.org.au

Bu broşür, haklarınızı anlamana yardımcı olmak için tasarlanmıştır. Sormak isteyebileceğiniz her soruyu cevaplayamaz, ancak daha fazla bilgiye ihtiyacınız varsa, sonundaki iletişim bilgileri yardımcı olabilir.

1 Covid-19 riskini nasıl azaltacaksınız?
Enfeksiyon riskini azaltmak için bir yönetim planının olması gerekir ve personel durumu, ek önlemler ve cihaz tedariki gibi şeyleri kapsamalıdır. Tabelalar, ateş ölçümü ve personelin ellerini düzenli yıkaması, bir planın yürürlükte olduğunu gösterir. Enfeksiyon kontrolünde uzmanlığa sahip kıdemli bir görevli olmalıdır. Kim olduğunu sorun ve mevcut Covid-19 durumu hakkında düzenli geri bildirim sağladığından emin olun.

2 Hasta olursam tıbbi destek aldığımdan emin olmamı sağlayan düzenlemeler nelerdir?
Doktorunuz düzenli sağlık incelemeleri yapmaya, reçeteleri tekrarlamaya, bakım ihtiyaçlarınızı değerlendirmeye ve endişeleri görüşmeye devam edecektir. GP'ler solunum bakımı konusunda eğitilmiştir, bu nedenle Covid-19 hakkında tavsiyelerde bulunabilirler. Hastalanırsanız ve isterseniz bir doktor sizin hastaneye götürülmenizi ayarlayabilir. Tedavi isteklerinizi belirten bir ileri bakım direktifiniz/planınız * olduğundan emin olun, bunu istediğiniz zaman değiştirebileceğinizi unutmayın.

3 Bende Covid-19 varsa klinik bakımımı kim denetleyecek?
Bakımınız solunum bakımında bir uzman tarafından, genellikle hastaneye transfer gerekmedikçe doktorunuz tarafından yönetilecektir. Günlük bakımınız, kursa kayıtlı hemşireler ve bakım çalışanları tarafından desteklenen deneyimli kayıtlı hemşirelerden oluşan ayrı bir ekip tarafından sağlanmalıdır. Yerel sağlık bölgesi tarafından sunulan 'Evdeki Hastane' gibi sosyal yardım hizmetleri de yardımcı olabilir.

4 Rutin bakım ve tedavim duracak mı?
Her zamanki günlük rutininiz değişebilir, ancak kaliteli yemeklere erişim de dahil olmak üzere normalde alacağınız tüm bakım ve hizmetler devam etmelidir. Güvenli, yüksek kaliteli ve etkili bakım ve tedavi hakkınız salgın sırasında devam eder.

5 Kendimi izole etmem gerekirse nasıl destekleneceğim?
Diğer sakinlerden ve ziyaretçilerden ayrı tutulacaksınız. Bu, yatak odalarını geçici olarak değiştirmenizin istendiği ve tesisin normalde kullandığınız alanlarına sınırlı erişiminiz olduğu anlamına gelebilir. Enfeksiyon geçtikten sonra, işler normale dönmelidir. Sizinle önceden görüşmeden hiçbir değişiklik yapılmamalıdır.

6 Ailemi ve arkadaşlarımı hala gördüğümden nasıl emin olacaksınız?
Personel, onları görmenizi ve duymanızı sağlayan telefon veya benzeri bir cihazla iletişimde kalmanıza yardımcı olmalıdır. 'Yaşlı Bakımı Ziyaretçi Erişim Kuralları' adı verilen bir rehber var. Bir kopyasını isteyin ve ihtiyaçlarınıza uygun düzenlemeleri müzakere edip edemeyeceğinizi görün. Destek ve tavsiye için eğitilmiş savunucularla iletişime geçebilirsiniz*.

7 Salgın sırasında alternatif konaklama yerlerine taşınmama izin verilir mi?
Tesisde Covid-19 yoksa bir süre acil izin alabilirsiniz. Bu seçeneği kullanırsanız, sosyal izin haklarınızı kullanmanız gerekmez. Yokluğunuz sırasında hala normal konaklama, günlük yaşam ve bakım katkı ücretleri tahsil edilecek ve dışarda olduğunuz süre boyunca yalnızca sekiz haftaya kadar Federal Ev Destek Programı alacaksınız. Dönüşünüzde Covid testi yapılabilir ve negatif çıkana kadar izole edilebilirsiniz - genellikle 2 gün içinde.

8 Normal personelin hasta olması veya izole edilmesi durumunda bakım almamı sağlamak için hangi düzenlemeler var?

Salgınlar sırasında insanlar daha fazla hastane benzeri bakıma ihtiyaç duyarlar ve durumunuz hızla değişebilir, bu nedenle ek olarak deneyimli kayıtlı hemşireler, kursa kayıtlı hemşireler ve diğer çalışanların tesiste istihdam edilip edilmediğini kontrol etmek önemlidir. Gerekli yedek personel sayısı geçmişte ciddi şekilde hafife alınmıştır, bu nedenle yürürlükte bir plan olduğunu bilmek önemlidir.

9 Demanslı insanların böyle bir anda neler olup bittiğini anlamalarını ve sıkıntıyı en aza indirmelerini nasıl sağlayacaksınız?

Her bireyin ihtiyaçlarına aşına olan düzenli personel, değişen bir ortamda endişe ve sıkıntıyı azaltmak için çok önemlidir. Kendini tecrit sırasında bire bir destek sağlamak, sıkıntıyı en aza indirmek ve gereksiz kısıtlayıcı uygulamalardan kaçınmak için ekstra personele ihtiyaç duyulacaktır. **Demans Desteği Avustralya kurumu, 1800 699 799 numaralı telefonda tavsiye almak için 24 saat hizmetinizdedir**

10 Ana dilim İngilizce değilse Covid-19 hakkındaki bilgilere nasıl erişebilirim?

Farklı dillerde kullanılabilen bir dizi güvenilir hükümet kaynakları ve çevrilmiş yayın vardır. Size yardımcı olması için bu broşürün arkasındaki iletişim bilgilerini kullanın.

*Daha fazla bilgi ve yardım için bu broşürün arkasındaki iletişim bilgilerini kullanın